

A stylized illustration of a modern office environment. Several people are seated at long wooden desks, working on laptops. The office has large windows, indoor plants, and a whiteboard in the background. The overall color palette is warm and muted, with a focus on oranges, yellows, and greys.

FORMATION PROFESSIONNELLE

Intelligence artificielle : découverte et usages professionnels

PROGRAMME DE FORMATION

Formaka — Organisme de formation professionnelle continue, certifié Qualiopi

Présentation du centre & Publics visés

Présentation du centre

Formaka est un organisme de formation professionnelle continue, certifié Qualiopi, spécialisé dans l'accompagnement des adultes pour le développement de leurs compétences.

✓ Certifié Qualiopi

✓ Formation continue

Publics visés

Accessible à tous, sans distinction de secteur d'activité

Salariés, dirigeants, indépendants et porteurs de projet

Toute personne souhaitant s'initier à l'intelligence artificielle

Prérequis

- Aucun prérequis technique nécessaire
- Curiosité pour les nouvelles technologies et l'innovation appréciée
- Possibilité d'adaptation au niveau du stagiaire. L'organisme se réserve le droit de proposer un niveau de formation adapté au niveau professionnel du participant.





Objectifs & Compétences visées

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Comprendre ce qu'est l'intelligence artificielle et ses principales familles
- Identifier les applications concrètes de l'IA dans différents secteurs
- Connaître les limites et les enjeux éthiques et réglementaires de l'IA
- Utiliser des outils accessibles d'IA générative pour produire et améliorer des contenus professionnels
- Adopter une posture critique face aux résultats produits par une IA
- Élaborer un plan d'intégration de l'IA adapté à sa propre activité

Aptitudes et compétences visées

Savoir reconnaître un projet ou un outil utilisant l'IA

Savoir évaluer les avantages et les limites d'une solution d'IA

Être capable de dialoguer sur les enjeux éthiques, juridiques et sociaux de l'IA

Comprendre le fonctionnement général de l'IA

Utiliser un outil d'IA générative pour réaliser une tâche professionnelle concrète

Formaliser un plan d'intégration de l'IA dans son activité

Durée, Tarif & Modalités pratiques

Durée

21 heures réparties sur 3 jours de 7 heures

Modalité : présentiel

Horaires : 09h00-12h30 / 13h30-17h00

Effectif conseillé : de 1 à 4 stagiaires

Lieu : à préciser selon la session

Tarif

500,00 € HT par participant

Prestation exonérée de TVA en application de l'article 261-4-4° du Code Général des Impôts

Financement possible par un OPCO, sous réserve de demande de prise en charge avant le début de la formation

Modalités d'accès

Prise de contact sur le site internet et/ou par téléphone

Envoi de l'évaluation des besoins et du programme de formation

Après analyse de celle-ci et validation des objectifs de formation, nous validons votre inscription

Formation organisée sur devis signé (inter ou intra-entreprise).

Délai d'accès

14 jours entre la signature du devis et le démarrage de l'action, sous réserve de disponibilité du formateur et d'atteinte de l'effectif minimum

 **Financement** — La formation peut être prise en charge par votre OPCO. Contactez-nous pour toute demande d'information sur les modalités de financement.



Modalités d'évaluation & Méthodes pédagogiques

Modalités d'évaluation

01

Positionnement en début de formation

02

Livret de suivi pour la mise en situation tout au long de la formation

03

Évaluation théorique par QCM

04

Exercice de cas pratique

05

Grille d'acquisition

06

Positionnement en fin de formation

07

Feuille d'émargement et contrôle de l'assiduité

08

Questionnaire de satisfaction à chaud en fin de parcours

09

Attestation de fin de formation / certificat de réalisation remis sous réserve d'assiduité, conformément à l'article L.6353-1 du Code du travail

Méthodes pédagogiques

Démonstrative

Interrogative

Applicative

Informative

Moyens pédagogiques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation
- Documents supports de formation (fiches récapitulatives et ressources)
- Exposés théoriques illustrés d'exemples concrets
- Études de cas concrets et démonstrations d'outils d'IA
- Quiz, questions orales ou écrites (QCM) et débats interactifs
- Mise à disposition en ligne des documents supports à l'issue de la formation



Jour 1 — Comprendre l'intelligence artificielle (7 h)

1

Module 1 — Introduction à l'IA (2 h)

- Définition de l'intelligence artificielle et repères historiques
- Différencier IA, Machine Learning et Deep Learning
- Panorama des grandes familles d'IA : générative, prédictive, conversationnelle, vision par ordinateur
- Quiz interactif de découverte

2

Module 2 — Comprendre le fonctionnement de l'IA (2 h)

- Notion de données, d'algorithmes et de modèles
- Comment une IA « apprend » : principes simplifiés de l'apprentissage automatique
- Les grands types de modèles : modèles de langage, modèles d'image, systèmes de recommandation
- Exercice pratique d'observation et de test d'un outil d'IA

3

Module 3 — Panorama des outils d'IA accessibles (3 h)

- Assistants conversationnels (ChatGPT, Claude, Copilot, etc.)
- Outils de génération d'image, de texte, de son et de vidéo
- Outils d'automatisation et d'intégration dans les usages professionnels
- Atelier pratique : prise en main guidée de plusieurs outils

📌 **Objectif du jour** : Acquérir une vision claire et structurée de l'IA, de ses mécanismes et des outils disponibles pour une utilisation professionnelle immédiate.



Jour 2 — Applications professionnelles et enjeux (7 h)

1

Module 4 — Applications concrètes par métier et secteur (3 h)

- IA dans la relation client, le marketing et la communication
- IA dans la gestion administrative, comptable et RH
- IA dans la production, la logistique et le commerce
- Études de cas sectoriels et échanges sur les usages des participants

2

Module 5 — Enjeux éthiques, juridiques et sociaux (2 h)

- Biais algorithmiques et enjeux d'équité
- Protection des données personnelles et RGPD face à l'IA
- Cadre réglementaire européen de l'IA (AI Act) : principes clés
- Impact sur l'emploi et évolution des métiers

3

Module 6 — Limites et esprit critique (2 h)

- Fiabilité, erreurs et « hallucinations » des IA génératives
- Vérifier, croiser et valider les résultats produits par une IA
- Construire une posture professionnelle responsable face à l'IA
- Étude de cas : analyse critique d'un résultat produit par une IA

📌 **Jour 2 en bref :** Mettre l'IA au service des métiers tout en développant un regard critique et responsable.

Jour 3 — Mettre l'IA au service de son activité (7 h)

1

Module 7 — Élaborer une proposition d'usage (2 h)

- Identifier des cas d'usage pertinents pour son propre poste ou son activité
- Cadrer un besoin et choisir un outil adapté
- Bonnes pratiques de formulation de requêtes (« prompts »)

2

Module 8 — Atelier pratique guidé (3 h)

- Mise en situation : réaliser une tâche professionnelle assistée par l'IA
- Génération et amélioration de contenus (texte, visuel, présentation)
- Automatisation d'une tâche répétitive simple

3

Module 9 — Plan d'action et évaluation finale (2 h)

- Formaliser un plan d'intégration de l'IA dans son activité
- Évaluation pratique et théorique des acquis
- Synthèse, échanges et remise des ressources

📌 **Objectif du jour :** Passer à la pratique et repartir avec un plan d'action concret pour intégrer l'IA dans son quotidien professionnel.



Débouchés professionnels & Profil du formateur

Débouchés professionnels

- Tous secteurs d'activité amenés à intégrer l'intelligence artificielle dans leurs pratiques
- Fonctions administratives, commerciales, marketing, RH et gestion de projet
- Dirigeants, indépendants et créateurs d'entreprise souhaitant intégrer l'IA à leur activité
- Passerelle vers des formations plus spécialisées sur des outils d'IA métiers

Profil du formateur

Formateur disposant d'une expérience opérationnelle en intelligence artificielle et en accompagnement à la transformation numérique, capable de vulgariser les concepts techniques et de démontrer des outils d'IA accessibles à un public non spécialiste.

Contact et référent pédagogique

Philippe Kareman, Directeur Général et référent pédagogique
— contactformaka@gmail.com
— 07-66-60-22-48

□ Pour toute question pédagogique ou inscription, n'hésitez pas à nous contacter directement.



Accessibilité PSH / PMR & Contact

Accessibilité PSH / PMR

PMR : formation dispensée dans les locaux mis à disposition par le client — l'accessibilité aux personnes à mobilité réduite dépend du site d'accueil ; merci de nous signaler toute contrainte en amont

PSH : oui, merci de nous contacter pour envisager les aménagements nécessaires

Contact référent handicap

Kareman Philippe

Tél : 07-66-60-22-48

Mail :
contactformaka@gmail.com

Délai de réponse : 24 à 48 heures (jours ouvrés)

